

*Medizinische  
Kompetenz  
+  
Wohlfühlkultur*



*deine*  
**BADEKUR**  
*in Damp*

ERHOLUNG • REGENERATION • BEWEGUNG • GESUNDHEIT

Ostsee Resort Damp & VITREA Rehaklinik

# ZEIT FÜR DICH

## *Regeneration für Körper & Seele*

Im **Ostsee Resort Damp** erwartet dich eine Auszeit, die Körper und Seele gleichermaßen nährt. Genieße eine wohltuende **ambulante Badekur** und spüre die heilende Kraft von Meer, Wind und Natur. Einige Krankenkassen bezuschussen den 14 –21-tägigen Kur-Aufenthalt bei uns. Denn gleich nebenan begleitet dich die **VITREA Rehaklinik** auf deinem persönlichen Weg zu mehr Wohlbefinden.

## *Stark im Doppel*

### *Ärztliche Erfahrung & Erholung*

Hier trifft medizinisches Know-how auf touristische Kompetenz. So entsteht ein besonderer Ort, an dem du dich vertrauensvoll fallen lassen kannst.

Das **VITREA Prevention Center** überzeugt mit seiner langjährigen Erfahrung im Bereich der Präventionsmedizin. Das engagierte Team der Rehaklinik ist breit aufgestellt: dich betreuen Fachärzte, Diplom- Sportwissenschaftler, Ernährungsberater, Köche und Physiotherapeuten.

Unser **Ostsee Resort Damp** schafft den perfekten Rahmen, um in entspannter Atmosphäre zu regenerieren: Ob im über 4000 m<sup>2</sup> großen Spa- & Wellnessbereich, bei Strandspaziergängen oder in unserer Freizeit- und Erlebniswelt. Erholung hat viele Gesichter – und du darfst sie alle entdecken.



# INDIVIDUELL

## *für dich*

Hier erhältst du eine **ambulante Vorsorgemaßnahme**, die ganz gezielt auf dich und deine Bedürfnisse abgestimmt ist: Von Bädern, Massagen und Krankengymnastik, über Wärmeanwendungen, Bewegungstherapie und Entspannungsübungen.

Aus deinem individuellen Kurprogramm nimmst du nicht nur neue Energie mit nach Hause – dir werden Methoden, Übungen und Wissen für dein alltägliches Leben an die Hand gegeben. So kann deine Badekur über deinen Aufenthalt hinaus wirken.



# ERHOLUNGSSORT

## *Natur, Heilklima & Komfort*

Unser 4 km langer, feiner Sandstrand zählt zu den schönsten Stränden Norddeutschlands – ein echtes Naturerlebnis! Direkt daran liegt unser **Ostseehotel Midgard**. So profitierst du von der salzigen Meeresluft, die frisch durch deine Balkontür weht.

Ruhe, Geborgenheit und nordische Gelsassenheit strahlen unsere hellen Zimmer aus. Die liebevollen, natürlichen Details laden zum Entspannen ein, während der Blick aufs Meer oder die grünen Anlagen des Resorts den Alltag vergessen lassen.



# UNSERE ZIMMER

*Zum exklusivem Kur-Preis*



## TWINBETT-ZIMMER

- ✓ 25 m<sup>2</sup> – Platz für bis zu zwei Personen
- ✓ Zwei kuschelige Einzelbetten
- ✓ 32-Zoll Flachbildfernseher
- ✓ Modernes Bad mit Haartrockner
- ✓ Balkon mit gemütlichen Stühlen und kleinem Tisch

● Reisezeitraum: 01.01.-02.07. & 23.08.-17.12.2026

● 21 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet

**1593€** p. P. im Einzelzimmer Landseite

**2043€** p. P. im Einzelzimmer Meerblick

**1143€** p. P. im Doppelzimmer Landseite

**1323€** p. P. Doppelzimmer Meerblick



## KOMFORT-ZIMMER

- ✓ 25 m<sup>2</sup> – Platz für bis zu zwei Personen
- ✓ Kuscheliges Kingsize-Bett
- ✓ 32-Zoll Flachbildfernseher
- ✓ Modernes Bad mit Haartrockner
- ✓ Balkon mit gemütlichen Stühlen und kleinem Tisch
- ✓ + Safe

● Reisezeitraum: 01.01.-02.07. & 23.08.-17.12.2026

● 21 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet

**+ 60€** Aufpreis pro Person und Woche



## SUPERIOR-ZIMMER

- ✓ 31 m<sup>2</sup> – Platz für bis zu zwei Personen
- ✓ Kuscheliges Kingsize-Bett
- ✓ 40-Zoll Flachbildfernseher
- ✓ Modernes Bad mit Haartrockner
- ✓ Balkon mit gemütlichen Stühlen und kleinem Tisch
- ✓ + Safe
- ✓ + Gemütlich beheizte Panorama-Sitzbank

● Reisezeitraum: 01.01.-02.07. & 23.08.-17.12.2026

● 21 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet

**+ 150€** Aufpreis pro Person und Woche

# INKLUSIVE

## *Für Direktbucher*



Saunalandschaft  
**Mare Mara**



Schwitzhütendorf  
**Värmland**



tägliches  
**Frühstücks-  
buffet**



**Komfort-**  
Check-in und  
Check-out



Indoor-Spaßpark  
**Funhalla**



**Entdeckerbad**  
mit Speedrutsche



Fitnessstudio  
**Fit In**

In allen Zimmerpreisen ist der täglich freie Eintritt\* in unseren Spa- und Wellnessbereich, sowie in unsere Freizeit- und Erlebniswelt enthalten.

\* Exklusive Leih-, Platz- und Kursgebühren & zu den örtlichen Öffnungszeiten.

## *Offen für Extras*

**Genießt du es, den Abend mit einem leckeren Essen ausklingen zu lassen?**

Dann ist unser Abendbuffet perfekt für dich! PS: Du sparst, wenn du es schon vor deiner Ankunft hinzubuchst!



# DAS RESORT

*Alles auf einen Blick*



## Kontakt

-  **Seeuferweg 10**  
24351 Ostseebad Damp
-  **04352 - 80 666**
-  **www.ostseeresort-damp.de**

-  **Hotel**
  - 1 Midgard Ostseehotel
-  **Klinik**
  - 1 VITREA Rehaklinik
-  **Wellness**
  - 1 Saunalandschaft Mare Mara
  - 2 Värmland Schwitzhüttendorf
-  **Bäder**
  - 1 Entdeckerbad
  - 2 Panoramabad
  - 3 4 km Sandstrand
  - 4 Strandkorbvermietung
-  **Spiel+Spaß**
  - 1 Indoor-Spaßpark Funhalla
  - 2 Wikingergolf
  - 3 Animation am Strand
  - 4 Spielplatz
  - 5 Bowling & Sportsbar Kubbsala
  - 6 Drachenhuis
  - 7 Dampland Expedition
-  **Sport**
  - 1 Fitness
  - 2 Beachvolleyball
  - 3 Tennis
  - 4 Squash + Klettern
  - 5 Fahrradverleih
  - 6 Odinshalle
-  **Meetings+Events**
  - 1 Big Thing: Tagungen, Kongresse und Events
-  **Gastronomie**
  - 1 Restaurant Spitzbergen
-  **Restaurant Isfjord**
-  **Bar Hamburg**
-  **Restaurant Limerick**
-  **Bar Havna**
-  **Sportsbar Moby Dick**
-  **Club Hel**
-  **Sonstiges**
  -  Pendelbus
  -  Waschsalon
  -  E-Ladesäule
  -  Kostenfreier Großparkplatz
  -  Parken
  -  Parkautomat
  -  Parken für Ferienhausgäste
  -  Geldautomat
  -  Shops
  -  Hafenmeister
  -  Yachthafen

## Zeiten & Services

### Ankommen & Abreisen

Check-in für das Ostsee Hotel Midgard ab 15 Uhr und für die Ferienhäuser ab 17 Uhr. Check-out bis 11 Uhr.

### Essenszeiten

Am **Frühstücksbuffet** könnt ihr euch von 7-11 Uhr stärken. Das **Abendbuffet** wartet von 18-21:15 Uhr auf euch.

### Großparkplatz

Stelle dein Auto **kostenfrei** auf dem Großparkplatz vor dem Resort ab - du brauchst es vor Ort nicht.

### Pendelbus

Der **kostenfreie** Pendelbus fährt dich alle 15 Minuten vom Großparkplatz in verschiedene Bereiche des Resorts.

# UND SO GEHTS

## *Vom Antrag bis zur Meeresbrise*

1.

### ÄRZTLICHE BERATUNG

Prüfe ob eine Badekur für deine Gesundheit sinnvoll ist.  
Dein Hausarzt stellt die medizinische Indikation aus.

2.

### ANTRAG VORBEREITEN

Dein Arzt füllt das Formular für die Krankenkasse aus.

3.

### ANTRAG EINREICHEN

Reiche alle Unterlagen bei deiner Krankenkasse ein: den Arztbericht,  
den Kurort Damp und den Zeitraum.

4.

### GENEHMIGUNG ABWARTEN

Nach 2-6 Wochen erhältst du die Rückmeldung der Krankenkasse.  
Inklusive Details zu Dauer, Ort und Kostenübernahme.

5.

### KUR BUCHEN

Zuerst den ärztlichen Aufnahmetermin bei **VITREA** unter: 04352 - 80 88 45,  
dann dein Zimmer im **Ostsee Resort Damp** unter: 04352 - 80 666

6.

### ANKOMMEN & GENIESSEN

Jetzt beginnt deine Wohlfühl- und Gesundheitszeit!



# Wir freuen uns auf dich!

