

*Medizinische
Kompetenz
+
Wohlfühlkultur*

deine
BADEKUR
in Damp



ERHOLUNG • REGENERATION • BEWEGUNG • GESUNDHEIT

ZEIT FÜR DICH

Regeneration für Körper & Seele

Im **Ostsee Resort Damp** erwartet dich eine Auszeit, die Körper und Seele gleichermaßen nährt. Genieße eine wohltuende **ambulante Badekur** und spüre die heilende Kraft von Meer, Wind und Natur.

Einige Krankenkassen bezuschussen den 14 bis 21-tägigen Kuraufenthalt bei uns. Denn gleich nebenan begleitet dich die **VITREA Rehaklinik Damp** auf deinem persönlichen Weg zu mehr Wohlbefinden.

Stark im Doppel

Ärztliche Erfahrung & Erholung

Hier trifft medizinisches Know-how auf touristische Kompetenz. So entsteht ein besonderer Ort, an dem du dich vertrauensvoll fallen lassen kannst.

Das **VITREA Prevention Center Damp** überzeugt mit seiner langjährigen Erfahrung im Bereich der Präventionsmedizin. Das engagierte Team der Rehaklinik ist breit aufgestellt: dich betreuen Fachärzte, Diplom- Sportwissenschaftler, Ernährungsberater, Köche und Physiotherapeuten.

Unser **Ostsee Resort Damp** schafft den perfekten Rahmen, um in entspannter Atmosphäre zu regenerieren: Ob im über 4000 m² großen Spa- & Wellnessbereich, bei Strandspaziergängen oder in unserer Freizeit- und Erlebniswelt. Erholung hat viele Gesichter – und du darfst sie alle entdecken.



INDIVIDUELL

für dich

Hier erhältst du eine **ambulante Vorsorgemaßnahme**, die ganz gezielt auf dich und deine Bedürfnisse abgestimmt ist: Von Bädern, Massagen und Krankengymnastik, über Wärmeanwendungen, Bewegungstherapie und Entspannungsübungen.

Aus deinem individuellen Kurprogramm nimmst du nicht nur neue Energie mit nach Hause – dir werden Methoden, Übungen und Wissen für dein alltägliches Leben an die Hand gegeben. So kann deine Badekur über deinen Aufenthalt hinaus wirken.



ERHOLUNGSSORT

Natur, Heilklima & Komfort

Unser 4 km langer, feiner Sandstrand zählt zu den schönsten Stränden Norddeutschlands – ein echtes Naturerlebnis! Direkt daran liegt unser **Ost-seehotel Midgard**. So profitierst du von der salzigen Meeresluft, die frisch durch deine Balkontür weht.

Ruhe, Geborgenheit und nordische Gelsassenheit strahlen unsere hellen Zimmer aus. Die liebevollen, natürlichen Details laden zum Entspannen ein, während der Blick aufs Meer oder die grünen Anlagen des Resorts den Alltag vergessen lassen.



UNSERE ZIMMER

Zum exklusivem Kur-Preis



TWINNBETT-ZIMMER

- ✓ 25 m² – Platz für bis zu zwei Personen
- ✓ Zwei kuschelige Einzelbetten
- ✓ 32-Zoll Flachbildfernseher
- ✓ Modernes Bad mit Haartrockner
- ✓ Balkon mit gemütlichen Stühlen und kleinem Tisch

- Reisezeitraum: 01.01.-01.07. & 01.09.-22.12.2027
- 21 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet

- 1680€** p. P. im Einzelzimmer Landseite
- 2100€** p. P. im Einzelzimmer Meerblick
- 1260€** p. P. im Doppelzimmer Landseite
- 1470€** p. P. Doppelzimmer Meerblick



KOMFORT-ZIMMER

- ✓ 25 m² – Platz für bis zu zwei Personen
- ✓ Kuscheliges Kingsize-Bett
- ✓ 32-Zoll Flachbildfernseher
- ✓ Modernes Bad mit Haartrockner
- ✓ Balkon mit gemütlichen Stühlen und kleinem Tisch
- ✓ + Safe

- Reisezeitraum: 01.01.-01.07. & 01.09.-22.12.2027
- 21 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet

+ 60 € Aufpreis pro Person und Woche



SUPERIOR-ZIMMER

- ✓ 31 m² – Platz für bis zu zwei Personen
- ✓ Kuscheliges Kingsize-Bett
- ✓ 40-Zoll Flachbildfernseher
- ✓ Modernes Bad mit Haartrockner
- ✓ Balkon mit gemütlichen Stühlen und kleinem Tisch
- ✓ + Safe
- ✓ + Gemütlich beheizte Panorama-Sitzbank

- Reisezeitraum: 01.01.-01.07. & 01.09.-22.12.2027
- 21 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet

+ 150 € Aufpreis pro Person und Woche

INKLUSIVE

Für Direktbucher



Saunalandschaft
Mare Mara



Schwitzhüttendorf
Värmland



tägliches
***Frühstücks-
buffet***



Komfort-
Check-in und
Check-out



Indoor-Spaßpark
Funhalla



Entdeckerbad
mit Speedrutsche



Fitnessstudio
Fit In

In allen Zimmerpreisen ist der täglich freie Eintritt* in unseren Spa- und Wellnessbereich, sowie in unsere Freizeit- und Erlebniswelt enthalten.

* Exklusive Leih-, Platz- und Kursgebühren & zu den örtlichen Öffnungszeiten.

Offen für Extras

Genießt du es, den Abend mit einem leckeren Essen ausklingen zu lassen?
Dann ist unser Abendbuffet perfekt für dich!



DAS RESORT

Alles auf einen Blick

Kontakt

OSTSEE RESORT DAMP

📍 Seeuferweg 10
24351 Ostseebad Damp

☎ 04352 - 80 666

🌐 www.ostseeresort-damp.de

VITREA PREVENTION CENTER

📍 Seute-Deern-Ring 30
24351 Ostseebad Damp

☎ 04352 - 80 8303

🌐 www.vitrea-gesundheit.de/praevention/



Hotel

- 1 Midgard Ostseehotel

Klinik

- 1 VITREA Rehaklinik

Wellness

- 1 Saunalandschaft Mare Mara
- 2 Värmland Schwitzhüttendorf

Bäder

- 1 Entdeckerbad
- 2 Panoramabad
- 3 4 km Sandstrand
- 4 Strandkorbvermietung

Spiel+Spaß

- 1 Indoor-Spaßpark Funhalla
- 2 Wikingergolf
- 3 Animation am Strand
- 4 Spielplatz
- 5 Bowling & Sportsbar Kubbsala
- 6 Drachenhuss
- 7 Dampland Expedition

Sport

- 1 Fitness
- 2 Beachvolleyball
- 3 Tennis
- 4 Squash + Klettern
- 5 Fahrradverleih
- 6 Odinschale

Meetings+ Events

- 1 Big Thing: Tagungen, Kongresse und Events

Gastronomie

- 1 Restaurant Spitzbergen

- 2 Restaurant Isfjord
- 3 Bar Hamburg
- 4 Restaurant Limerick
- 5 Bar Havna
- 6 Sportsbar Moby Dick
- 7 Club Hel

Sonstiges

- 🚌 Pendelbus
- 🚿 Waschsalon
- 🔌 E-Ladesäule
- 🚗 Kostenfreier Großparkplatz
- 🅑🅖 Parken
- 🅑🅖 Parkautomat
- 🅑🅖 Parken für Ferienhausgäste
- 🏧 Geldautomat
- 🛍 Shops
- ⚓ Hafenmeister
- ⚓ Yachthafen

Zeiten & Services

🕒 Ankommen & Abreisen

Check-in für das Ostsee Hotel Midgard ab 15 Uhr und für die Ferienhäuser ab 17 Uhr. Check-out bis 11 Uhr.

🕒 Essenszeiten

Am **Frühstücksbuffet** könnt ihr euch von 7-11 Uhr stärken. Das **Abendbuffet** wartet von 18-21:15 Uhr auf euch.

🅑🅖 Großparkplatz

Stelle dein Auto **kostenfrei** auf dem Großparkplatz vor dem Resort ab - du brauchst es vor Ort nicht.

🚌 Pendelbus

Der **kostenfreie** Pendelbus fährt dich alle **15 Minuten** vom Großparkplatz in verschiedene Bereiche des Resorts.

UND SO GEHTS

Vom Antrag bis zur Meeresbrise

1.

ÄRZTLICHE BERATUNG

Besprich mit deinem Hausarzt, ob eine ambulante Badekur deine Gesundheit unterstützen kann.

2.

ANTRAG EINREICHEN

Gemeinsam mit deinem Hausarzt, stellst du einen Antrag an deine Krankenkasse.

3.

BEWILLIGUNG ABWARTEN

Nach 2-6 Wochen erhältst du die Rückmeldung der Krankenkasse. Inklusive Details zu Dauer, Ort und Kostenübernahme.

4.

KUR BUCHEN

Zuerst den ärztlichen Aufnahmetermin bei **VITREA** unter: 04352 - 80 88 45, dann dein Zimmer im **Ostsee Resort Damp** unter: 04352 - 80 666

5.

ANKOMMEN & GENIESSEN

Jetzt beginnt deine Wohlfühl- und Gesundheitszeit!



Wir freuen uns auf dich!

